

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

Dado saltarín

DIRIGIDA A

Nivel medio y heterogéneo

MATERIALES

Cartón, cartulinas, tijeras y pegamento.

Aprendizajes: Reconocer variados ejercicios que permiten el disfrute del movimiento.

PROCESO

El adulto a cargo junto a los niños fabrica un dado con el cartón y en cada lado se pega una acción de distintas acciones corporales como correr, saltar, aplaudir, sentadillas, bailar y girar, aunque pueden ser otras que se les ocurra. Se incentiva a los niños y niñas a lanzar el dado y realizar los ejercicios.

