

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA



Activando mi día

DIRIGIDA A

Niños o niñas de todas las edades

MATERIALES

Materiales de psicomotricidad como aros, túneles, escaleras, pelotas, conos, bosque de equilibrios, set de bloques, cuerdas y música opcional.



Aprendizajes: Potenciaremos motricidad gruesa en niños y niñas, además resolución de conflictos y la incorporación del movimiento activo desde el comienzo de la jornada.

PROCESO

En la entrada al nivel se dispone el circuito de psicomotricidad con la finalidad de activar el cuerpo y lograr motivar la actividad física y el goce.

El adulto responsable motiva a niños y niñas a realizar el circuito logrando superar algunos desafíos que se disponen en el lugar para el desarrollo de la actividad.

La música es opcional y a criterio de cada equipo educativo.

