

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

La telaraña

DIRIGIDA A

Nivel medio.

MATERIALES

Lanas o cintas y mobiliario de sala u otro.

Aprendizajes: Desplazamiento en diferentes direcciones, resolución de conflicto, trabajo en equipo y nociones espaciales.

PROCESO

Se les invita a elegir una madeja de lana o cinta y amarrar uno de los extremos a un material firme como lo puede ser un mueble o estante. Al son de la música, se les motiva a desplazarse por el espacio y por los elementos dispuestos, entrelazando las lanas o cintas y creando una telaraña. Por ejemplo, pasar por debajo de una mesa, delante o por atrás de los muebles, gatear o brincar, etc. Estos desplazamientos los deben hacer. Luego de esto, pueden jugar a esquivar las lanas o cintas que simulan la telaraña.