

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

Juego para el equilibrio

DIRIGIDA A

Nivel medio menor.

MATERIALES

Juego de psicomotricidad, tizas, cintas adhesivas y barras de equilibrio.

Aprendizajes: Adquirir mayor dominio de las capacidades corporales, practicando movimientos gruesos y finos de coordinación.

PROCESO

Dibujar en el suelo líneas de colores con tiza y cinta adhesiva. Luego, se invita a que los niños y niñas exploren el material, jueguen y practiquen libremente posturas de equilibrio.

