



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Bailemos”

- Invite a su hijo o hija moverse.
- Pregúntele sobre sus canciones favoritas.
- Prepóngale buscar estas canciones y moverse a su ritmo y disfrutar libremente.
- Comente con el niño o la niña que la música y el baile sirven para mantenernos activos y felices.
- Pueden bailar en familia, disfrutando de la música y el movimiento libre.
- Es importante moverse y disfrutar un momento entretenido.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Movimiento y corporalidad.

