



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

1.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Tres pies”

- Hoy trabajaremos en equipo, invite al niño o niña a realizar un juego muy entretenido.
- En esta oportunidad jugaremos a “los tres pies”, acá les contamos cómo lo haremos.
- Nos uniremos en parejas, si hay más personas en la casa podemos hacer más de una pareja. Junten sus piernas de costado, es decir que sus piernas queden juntitas, luego aten un pañuelo a la altura del tobillo, ensayen caminar juntos, para que conozcan su ritmo e igualen los pasos.
- Definan un lugar dentro del hogar donde marquen un inicio y un final para esta divertida carrera.
- La idea es avanzar y llegar antes a la meta, no importa si se demoran, lo único importante es que aprendan cómo trabajar en equipo, respetándose, escuchándose y tomando acuerdos juntos.
- ¡Puede participar todos y pasar un momento divertido!

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Autonomía y motricidad.





ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

2

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Yo pido”

- Cuéntale a tus hijos sobre los juegos que realizabas de pequeño (a).
- ¿Te acuerdas del juego “La mesa pide”? En esta oportunidad jugaremos al “Yo pido”.
- ¿Cómo lo haremos? Piensen en un elemento, el que sea, pero que se encuentre en su casa.
- La selección pueden realizarla en pareja, uno pide el elemento y el otro lo va a buscar.
- Propóngale a su hijo o hija que sea el primero en el rol de buscador, y dígame, por ejemplo, Yo pido una peineta. Ponga un cronómetro o cuenten cuánto se demora en esta divertida búsqueda.
- Puede inmediatamente usted pedir otra cosa, ya que la idea es hacer un juego rápido y dinámico. Otra idea es dar la instrucción sin decir lo que vamos a buscar: Yo pido un elemento que sirve para tomar la sopa... (la cuchara).
- La idea es jugar un rato con la imaginación y la creatividad.
- ¡Pueden participar todos y pasar un momento divertido!

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Autonomía, desarrollo del lenguaje.





ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

3

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Súper luce”

- Invita al niño o niña a JUGAR y disfrutar de una actividad muy divertida.
- Pregúntale si conoce o ha escuchado hablar sobre jugar “al luce”.
- Invítalo a pegar huincha de papel (masking tape) en el piso o en la alfombra y formen cuadrados que simulen un luce o dibújenlo en el sueño.
- Pueden realizarlos de números o de vocales.
- Busquen cajas pequeñas o juguetes para lanzar y marcar el cuadro que no podrán pisar.
- Pueden ir variando las maneras de pasar este luce: en un pie, saltando en dos pies o de las maneras que los niños y niñas imaginen.
- Comiencen a participar uno a uno, pueden repetir las veces que quieran.
- Puede participar toda la familia y disfrutar un entretenido momento.

Materiales: huincha de papel o masking tape.



Aprendizajes

Movimiento.





ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

4.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Emboques reciclados”

- Conversen sobre lo importante que es reutilizar y qué podríamos hacer con envases de yogurt
- ¿Qué tal si hacemos un emboque?
- Pregúntele si conoce los emboques y coméntale que son juegos típicos de nuestro país.
- Esta vez haremos nuestros propios emboques con materiales reciclados: necesitaremos envases de yogurt, los que pueden decorar de la forma que quieran.
- Una vez listos, pasen por su parte posterior una lana y fíjela con un nudo o cinta adhesiva, por el otro extremo ate la bolita (puede ser un pompón de lana) o fíjela con cinta adhesiva también.
- ¡Ahora que está listo nuestro emboque...a jugar y divertirse!

Materiales: Vaso plástico o envase de yogurt, hilo o lana.



Aprendizajes

Creatividad, autonomía.





ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

5.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Pajaritos”

- Hoy cocinaremos un postre tradicional.
- Coméntale que hornearan unos ricos pajaritos, dulces típicos de nuestro país.
- Busque elementos para hacerlos: harina, agua, aceite, azúcar y huevos.
- Hagan la masa juntos, pueden aprovechar esta ocasión para repasar la receta.
- Formen los pancitos pueden hacerlos con distintas formas y llévenlos al horno.
- Con las claras y el azúcar hagan un merengue y póngalos encima cuando estén tibios.
- Decórenlos a su gusto y disfrútenlos en familia.

Materiales:

- **Para 5 pajaritos: Harina 2 tazas - 1/4 taza de aceite - 1/2taza de leche tibia - 1/2 taza de azúcar - 2 yemas - esencia de vainilla**
- **Para el merengue: 2 claras a nieve - 1/2 taza de azúcar**



Aprendizajes

Autonomía.

