



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Una vida burbujeante”

- Hoy jugaremos con burbujas.
- Para ello necesitamos agua, jabón o lavalozas, una botella y una bombilla o la parte transparente de un lápiz de pasta para soplar.
- Jueguen con las burbujas, ambos pueden hacerlas, cambien de roles, mientras uno/a las hace el otro las atrapa.
- Si tienen espacio en sus hogares, corran tras de ellas, si no, pueden lanzarlas al aire y ver qué pasa a medida que avanzan.
- Pueden contar cuánto se demoran en explotar, cuál duró menos, cuál duró más, hipoteticen el por qué: “esa duró más tiempo, porque era más pequeña y volaba más rápido, por ejemplo”. También, pueden conversar de los colores que reflejan las burbujas, preguntarse por qué algunas son como arcoíris, de qué color se ven, etc.

Materiales: vaso, bombilla, jabón.



Aprendizajes

Corporalidad y movimiento.

