



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Soplaré y soplaré”

- Hoy vamos a jugar a soplar.
- Probemos haciendo bolitas con papel y movámoslas con nuestro soplido. Para hacerlo más divertido, pueden probar soplando a través de bombillas o cilindros de toalla absorbente o de papel higiénico.
- Despejen el suelo y hagan una carrera de soplidos, haciendo que su papel avance más rápido.
- Si quieren desafiarse todavía más, pueden dibujar un camino y hacer que su papel se mueva por éste sin salirse.
- Cuando terminen, recuerden hidratarse y relajarse.



Materiales: Papeles, cilindros de toalla absorbente, papel higiénico o bombillas.



Aprendizajes

Corporalidad y movimiento.

